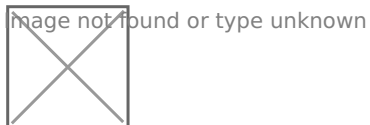


Adventstreffen in Trier 17.12.2005

Beitrag von „leppy“ vom 18. Dezember 2005 17:04

Somit hat sich meine Frage ausm anderen Thread beantwortet 😊



Und nochmal mein Rat (aus Erfahrung): Geh lieber direkt zum Orthopäden, im Krankenhaus wollten sie bei mir nen Bänderriss unbedingt operieren, dabei war das gar nicht nötig. Nach Ruhigstellung durch nen Tapeverband kann man normalerweise ganz gut und relativ schmerzfrei damit laufen, dauert halt ein wenig, bis man wieder richtig Sport treiben kann.

Gruß leppy