

Stress/Burnout und Unachtsamkeit

Beitrag von „der PRINZ“ vom 16. Dezember 2008 14:22

Ich halte mir Freitagnachmittag bis Sonntagmittag immer ganz frei, dann werden die Wochen manchmal anstrengend, aber dafür gibts dann die Wohlfühl und Auftank-Oase WOCHENENDE