

## **Stress/Burnout und Unachtsamkeit**

### **Beitrag von „Micky“ vom 16. Dezember 2008 16:58**

genau - alleine die Sommerferien sind Erholung - aber 6 Wochem am Stück würde ich gerne aufspalten, damit ich im Dezember oder so auch mal ein bisschen abschalten kann.

den Stress kenne ich - das geht dann immer zu Kosten des Kreislaufs oder des Kopfes - ich mache mir dann bei einem Citybummel oder so immer Gedanken um die Schule und dann gerate ich in Stress und erschrecke, dass es schon so spät ist. Ätzend!