

Stress/Burnout und Unachtsamkeit

Beitrag von „Meike.“ vom 16. Dezember 2008 19:06

Das, was ich oben beschrieben habe, bewahrt einen eigentlich davor, den Blick für die Bedürfnislage zu verlieren. Mir ist das schon lange nicht mehr passiert - jedenfalls nicht beruflich. Nur als es meiner Familie mal sehr schlecht ging und ich sehr hilflos war, gab es mal eine kopflose Phase... da hat dann aber der andere Teil der Familie geholfen..