

# Stress/Burnout und Unachtsamkeit

**Beitrag von „katta“ vom 17. Dezember 2008 15:51**

Zitat

*Original von klöni*

[pan](#)

Fuuuu, lese ich das jetzt richtig? Du hast eine ganze Stunde in der Sauna gesessen?

nö, hast du falsch gelesen, behaupte ich jetzt einfach mal... 

Weiter kann ich leider nix zum Thema beitragen, so schlimm ist es bei mir (noch?) nicht gewesen... vielleicht ein Grund, dass ich das Ref im ersten Anlauf nicht gepackt habe... ich habe mich zu wenig ruiniert??... 