

# **Stress/Burnout und Unachtsamkeit**

**Beitrag von „pan“ vom 17. Dezember 2008 15:58**

nö, im ruhebereich, nicht in der sauna!

aber schlafmangel ist schlecht für nachvollziehbare formulierungen.

ich fand es nur lustig, wie sehr mich die entspannung gepackt hatte, dass ich keine lust auf weitere saunagänge hatte, obwohl ich doch sonst immer mindestens drei saunagänge mache.