

# Wie mental gut gerüstet ins Ref gehen?

**Beitrag von „Hermine“ vom 17. Dezember 2008 18:28**

Äh, Moment, wenn man hier Friesins Kriterien anschaut, dann hatte ich pro Woche in mindestens einem Fach eine unbenotete Lehrprobe, denn meine Seminarlehrer standen ständig auf der Matte und wollten auch vor jeder Stunde eine detaillierte Planung um mich danach anständig zu zerpfücken:" Das Gute kennen Sie ja selbst, das muss ich ja gar nicht sagen. Tja, Sie haben mit der Stunde um 7.52 Uhr begonnen, statt um 7.50..."

Allerdings hatten wir das in [Pädagogik](#) nicht.

Soviel zum Land der Seligen- das ist wohl eher seminarschulabhängig.

Liebe Grüße

Hermine