

# Wie mental gut gerüstet ins Ref gehen?

Beitrag von „milliethehorse“ vom 20. Dezember 2008 10:48

Danke Hawkeye...freu mich jetzt auf meine ersten "richtigen" Ferien 😄

\*mariposa\*:

Die Situationen kenne ich auch, und ich hab auch mehr als einmal mit dem Gedanken gespielt alles hinzuschmeißen. Aber die Zähne zusammenbeißen- und durch- Methode hilft halt auch einfach den Ausnahmezustand Ref (und das ist es ja auch irgendwie) durchzustehen, da man weiß, dass man nachher alle Zeit hat, sich selbst zu entwickeln.

18 oder 24 Monate gehen vorbei!!! Das muss man sich immer vor Augen halten.