

# Weihnachtsforenwichteln...

**Beitrag von „Hawkeye“ vom 23. Dezember 2008 23:52**

Irgendwie habe ich es verbockt.

War zwar um 20.00 Uhr mal hier drin - hatte aber den obligatorischen Anruf bei miener Mutter im Kopf und der Chat war mir entfleucht...ich werd halt alt.

An **Kätzchen007** vielen, vielen und lieben Dank. Die Kurzfassung des Allen Carr gefällt mir ziemlich gut. Das Langfassung kannte ich schon - damit habe ich vor vielen Jahren mal aufgehört....und 6 Stunden durchgehalten, den Aschenbecher wieder aus der Mülltonne geholt und das Buch weggeworfen.

Die vielen kleinen Texte aber, die ich grad beim Durchblättern lese, haben jetzt - nach 40 Tagen ohne - doch eine gewisse nachhaltige Wirkung.

Ich wünsche dir - und allen anderen hier - ebenso ruhige und schöne Feiertage.

**Millie**, schön, dass es dir gefällt. Ich hoffe, es erfüllt sich deine Geschmacksvorstellung morgen beim Frühstück. 😊

Viele Grüße

H.

PS: Den **kleinen grünen Frosch** hatte ich mir immer anders vorgestellt :D:D