

# Professionelle Zahnreinigung

Beitrag von „Conni“ vom 20. Dezember 2005 23:58

Hi Vivi,

ich war jetzt 3mal zu so einer Zahnreinigung. (Vorher war ich nie und lebe noch.)

Die Preise dafür liegen je nach Praxis, Ausstattung und Umfang dessen was gemacht wird wohl so zwischen 30 und 130 € und wird von einer Zahnarzthelferin mit spezieller Ausbildung für Prophylaxe vorgenommen.

Mir persönlich hilft es. Ich habe Zahnfleischtaschen hinter den letzten Zähnen, die sind zu nah am Rand des Kiefers hinten. Früher waren diese Taschen alle 2 bis 3 Wochen für ein paar Tage entzündet, das breitete sich dann auch auf das umliegende Zahnfleisch aus. Seit ich Zahnreinigungen machen lasse, hatte ich durchschnittlich alle 3 Monate eine ganz leichte Reizung, aber sonst nichts mehr.

Bei den Zahnreinigungen kommen verschiedene Verfahren zum Einsatz, z.B. "Airflow", das ist grad ziemlich "in" und entfernt hartnäckige Bläue (Zigaretten, Tee, Kaffee) gut, ist aber auch umstritten, ob es nicht langfristig den Zahnschmelz schädigt, wenn man es zu oft anwendet.

Dieses Airflow kann ein bisschen ziehen, wenn du freiliegende Zahnhälse oder sehr schmerzempfindliche / kälteempfindliche Zähne hast. Ich habe jedenfalls beim letzten Mal etwas ergrimmt das Gesicht verzogen und bekomme seither die Weichei-Zahnreinigung: Da werden die Beläge mit so Schabern abgekratzt und hinterher mit Pasten die Zähne poliert und am Ende kommt Fluoridpaste drauf. Das tat wirklich gar nicht weh. (Und ich bin die Memme der Stadt! 😂 ) Das ganze dauert schon ne knappe Stunde, weil vorher Ernährungsberatung und Zahnbürstenberatung und Anfärben (zumindest in meiner Praxis) hinzukommt. Ich bekomme

während an meinen Zähnen was gemacht wird aber immer Entspannungsmusik.

Grüße,  
Conni

