

die letzte nacht in den ferien bzw. die nacht vor dem arbeitsbeginn

Beitrag von „frauteacher“ vom 6. Januar 2009 18:55

....schlafe ich meist schlecht....wie aufgewühlt...das hatte ich auch schon während meiner schulzeit...krank, oder? ist der erste arbeitstag wieder vorbei, kann ich wieder gut schlafen. hat noch wer diese sonderbare "schlafstörung"???

ich weiß, dass diese frage etwas "strange" ist 😊 😊