

die letzte nacht in den ferien bzw. die nacht vor dem arbeitsbeginn

Beitrag von „Herzchen“ vom 7. Januar 2009 00:55

Zitat

Original von frauteacher

....schlafe ich meist schlecht....wie aufgewühlt...das hatte ich auch schon während meiner schulzeit...krank, oder? ist der erste arbeitstag wieder vorbei, kann ich wieder gut schlafen. hat noch wer diese sonderbare "schlafstörung"???

ich weiß, dass diese frage etwas "strange" ist 😊 😊

Wie man an der Uhrzeit sieht - mir geht's genauso :). Hab zwar noch gar nicht probiert zu schlafen, aber vorm ersten Tag gehe ich immer äußerst spät ins Bett. Ich fühle mich putzmunter, und außerdem gibt es am letzten Abend immer SOO viel zu tun (die Ferien haben ja wieder mal grad zur Erholung gereicht 😊).