

# **Habt ihr beim Sportunterricht Angst, dass etwas passieren könnte?**

**Beitrag von „juna“ vom 7. Januar 2009 19:27**

Hallo,

eigentlich war ich ja immer eher eine "so-sind-Jungs-und-das-brauchen-Jungs-auch-mal"-Lehrerin, wenns im Sportunterricht dann mal wilder zuging.

Heute dann die erste Sportstunde nach meinem ersten schlimmen Unfall (und der ist gar nicht im Sportunterricht, sondern auf dem Schulweg passiert). Und heute war ich regelrecht panisch: "Moment, die Matte ist verrutscht!" "Du kannst jetzt da nicht springen, da liegt kein Weichboden!" "Gehst du sofort da unter den Ringen weg!!!" Natürlich hab ich auch das Erste-Hilfe-Köfferle aus der Lehrerumkleide gleich mit in die Turnhalle genommen...

Hab dann die Geräte ca. zehn Minuten nachdem sie aufgebaut waren wieder abbauen lassen ("Nicht auf den Schwebebalken klettern! Da sind auf der anderen Seite schon die Rollen untergeschoben!" "Halt! Die Ringe ziehe künftig nur noch ich hoch! Alles weeeeeg von den Ringen" "Nein! Nicht den Kasten so schnell schieben! Da könntest du ja jemanden an die Wand quetschen!"). War durchgeschwitzt und hab mir gewünscht, künftig nur noch Yoga oder Ballett zu unterrichten... (was wahrscheinlich nicht durchsetzbar sein wird mit ner Gruppe von 21 Jungs...)!

Habt ihr euch eigentlich schon mal Gedanken darüber gemacht, was alles im Sportunterricht passieren könnte? Gibt es noch jemanden, der da Angst hat? (und wenn ja, wie organisiert ihr dann den Unterricht, dass man weniger Angst hat?) Geht so ne Angst auch wieder vorbei?