

# Habt ihr beim Sportunterricht Angst, dass etwas passieren könnte?

**Beitrag von „Dejana“ vom 7. Januar 2009 19:58**

Hello

Angst hab ich im Sportunterricht eigentlich nicht. Uns hat man immer eingetrichtert Schuelern Sicherheit im Sportunterricht beizubringen und wenn dennoch was passiert...passiert halt. Meist kommt es vor, weil sich Schueler nicht an die Regeln gehalten oder sich generell daneben benommen haben. Manchmal war es einfach ein Unfall. Man kann nicht fuer jede Eventualitaet planen oder alles kontrollieren. Sport hat seine Risiken, besonders in ner grossen Gruppe. Ich halte nichts davon Schueler in Watte zu packen und vor allem schuetzen zu wollen. Dann fallen sie halt mal hin, enden die Stunde mit nem blutigen Knie oder dergleichen oder sind total verdreckt (bei uns besonders der Fall, wenn's Feld nass und furchtbar matschig ist, da sie sich so gerne im Matsch waelzen)...

Ich hab eine Gruppe mit 14 unserer sportlich schwaechsten und vom Verhalten her auffaelligsten Jungs in Sport (extra kleine Gruppe, gerade deswegen). Der gesamte Jahrgang ist generell sehr schwach in Sport. (Meine Schule hat einen sehr guten Ruf in dem Bereich und wir haben einige Schulteams die oft gegen andere Schulen gewinnen.)

Meine finden es aber besonders schwierig zuzuhoeren, Anweisungen zu befolgen und sich im Sportunterricht nicht zu pruegeln. 😕 Deswegen ist mein Unterricht so, dass ich Anweisungen auf ein Minumum zu reduzieren versuche, viel Platz zum Ausbreiten (da rennen sie nicht so schnell ineinander) und generell so viel Bewegung wie moeglich (wenn sie danach fertig sind, war's ne gute Stunde). Zur Sicherheit bin ich nie alleine mit ihnen auf dem Feld, wir haben immer mehrere Lehrer und Gruppen draussen. Wir bleiben auch relativ nah am Schulgebäude (wir haben ein wirklich grosses Spielfeld), damit ich zur Not schnell jemanden holen lassen kann. In der Halle ist sowieso immer jemand da und das Schulbuero ist nur ein paar Schritte entfernt.

Deine Schueler muessen wissen und lernen, wie man Geraete sicher aufbaut, nutzt und abbaut. Wenn das dann eben deine ganze Stunde oder zwei dauert, dann macht das eigentlich auch nichts. Besser, sie wissen, was sie tun. Dann sollte es auch fuer dich etwas weniger stressig sein. Wer sich nicht benehmen kann, muss ja nicht mitmachen.

Atmen, Augen zu und durch. 😁

Dejana