

Clash mit der SL - wie beruhigt ihr euch? Wie lange dauert es bei euch?

Beitrag von „Meike.“ vom 19. Januar 2009 23:09

Das einzige , was mir hilft: Laufschuhe an, ipod ins Ohr und raus in den Wald bis ich Sternchen sehe und das Blut in den Ohren lauter rauscht als der ipod dröhnt.

Das hilft dafür sehr effektiv und nachhaltig. Nach so nem Brutalowaldlauf sind alle Schwachmaten und alle Idiotie in meinem Umfeld sehr, sehr relativ...

Dann Badewanne, Pasta essen, fäddisch.