

Erschöpfung

Beitrag von „kaijak“ vom 31. Januar 2009 10:24

Hallo,

meine Freundin ist Berufsstarterin (Englisch an der Waldorfschule, 4.,5.,8. und 11. Klasse). Sie hat pro Tag 2-4 Unterrichtsstunden und ist damit immer vollkommen am Ende ihrer Kräfte.

Für mich als "Büromensch" ist das sehr schwer nachvollziehbar.

Kann mir das jemand von Euch versuchen zu erklären warum das so ist?

Habt Ihr Tips?

Danke + Grüße.

Kai