

# Erschöpfung

**Beitrag von „Mikael“ vom 31. Januar 2009 17:17**

Begleite deine Freundin doch wirklich einmal für einen Tag in der Schule! Ich kann mir nicht vorstellen, dass die Schulleitung etwas dagegen hat.

Die Gründe, die hier genannt wurden, treffen zu. Was den Lehrerberuf noch zusätzlich von anderen Berufen unterscheidet: Du musst mit einer äußerst heterogenen Gruppe ein gemeinsames Ziel innerhalb vorgegebener Zeit erreichen. Und diese Gruppe ist eine Zwangsveranstaltung: Im Gegensatz zum Studium oder Beruf sind die "Kunden" (Schüler) nicht freiwillig dabei, d.h. du hast bei vielen ein zusätzliches Motivationsproblem. Wenn man sich da zu sehr reinhängt, steigt die Burn-Out-Gefahr ins Unermessliche, darüber gibt es genug Studien.

Gruß !