

Erschöpfung

Beitrag von „klöni“ vom 31. Januar 2009 19:08

Abschalten geht deshalb meistens so schwer (jedenfalls bei mir), weil so viele Stimmen in jeder möglichen Lautstärke, Frequenz und allen Abstufungen von "Forderungsdruck" in meinem Kopf herumschwirren wie ein Haufen "Sch****hausfliegen". Die loszuwerden, zu beschwichtigen oder abzuwiegeln kostet selbst nach der regulären Arbeitszeit viel Kraft.