

Erschöpfung

Beitrag von „Mikael“ vom 31. Januar 2009 19:38

Zitat

Original von klöni

Abschalten geht deshalb meistens so schwer (jedenfalls bei mir), weil so viele Stimmen in jeder möglichen Lautstärke, Frequenz und allen Abstufungen von "Forderungsdruck" in meinem Kopf herumschwirren wie ein Haufen "Sch****hausfliegen". Die loszuwerden, zu beschwichtigen oder abzuwieglein kostet selbst nach der regulären Arbeitszeit viel Kraft.

Du hörst Stimmen? Das halte ich aber nun wirklich für bedenklich. Klöni, du machst mir Angst!

Gruß !