

# Erschöpfung

**Beitrag von „\_Malina\_“ vom 1. Februar 2009 11:13**

Zitat

*Original von kaijak*

Was ich nicht ganz verstehe ist, warum das "Abschalten" beim Lehrer-Beruf so viel schwieriger ist als bei anderen Berufen und dass es tatsächlich zu körperlicher Erschöpfung kommt.

1. Du hast keine x - beliebigen Kunden, die du sowieso nie wiedersiehst, sondern über lange Zeit Verantwortung für immer die gleichen Leute, von denen du unter Umständen das komplette Leben und Familie kennst. Du triffst an einem Tag hunderte geplante und ungeplante Entscheidungen und musst zig Dinge auf einmal unter einen Hut bekommen.  
Du kannst dir nicht Montags vornehmen, Mittwochs mal kürzer zu treten, weil dir Dienstags für Mittwoch ganz viele neue Dinge ins Haus flattern werden. Unheimlich vieles ist nicht planbar und setzt sich echt im Kopf fest.

Und das geht natürlich auf den Körper.