

Erschöpfung

Beitrag von „Meike.“ vom 1. Februar 2009 12:04

Irgeneine Studie (nein, ich habe die Quelle nicht greifbar, lässt sich aber bestimmt ergoogeln) hat die Intensität von "Stress" mal an der Frequenz der zu fällenden Entscheidungen festgemacht.

Danach gab es dann ein Berufsranking - wobei die Lehrer bei den Top 5 waren - mit etwa 400 - 600 kleineren bis ganz großen Entscheidungen (von der Wahl der Gestaltung Tafelbildes bis hin zum Umgang mit dem schwierigen Schüler oder der eskalierenden Situation X).

Dazu kamen Multitasking, Lautstärke und Mangel an Regenerationsphasen als weitere Messwerte - auch da landeten Lehrer in den Top 10.