

# **Wieviele Stunden unterrichtet ihr pro Tag?**

**Beitrag von „Grisuline“ vom 1. Februar 2009 18:02**

Also ich bin an einer Ganztagschule und habe drei sehr volle Tage von 8 -16 Uhr mit 45 Minuten Mittagspause, auf die ich bestanden habe. Zudem je eine Freistunde. Ein Tag ist dann nur sehr kurz. Alle Lehrer haben bei uns außerdem einen unterrichtsfreien Tag, da die Situation im Lehrerzimmer derzeit sehr beengt ist und an Korrekturen oder Vorbereitung nicht zu denken ist. Um 16 Uhr bin ich in der Regel völlig ausgepowert.

Andererseits hatte ich auch schon Stundenpläne mit größeren Lücken (Unterricht, Freistunde, Unterricht, Freistunde etc) und das fand ich in gewisser Weise noch anstrengender, weil ich in den Freistunden nicht wirklich arbeiten konnte, aber eben auch nicht entspannen. Es war auch schwerer für mich, die Spannung zu halten, um in der Klasse dann präsent zu sein.

Zudem kam ich mir dann oft doof vor, weil ich doch gar nicht so viel Stunden hatte, aber trotzdem sehr kaputt war.