

"schlechtes Gewissen", da krank..

Beitrag von „Prusselise“ vom 5. Februar 2009 20:11

Ich hatte vor zwei Wochen einen Zusammenbruch aufgrund von Stress - hoher Belastungen im häuslichen und schulischen Bereich. Ich war bei meiner Ärztin und die wollte mich direkt zu Hause lassen.

Ich hab abgelehnt und die Medikamente genommen, die mich ruhig stellen und den Tag durchstehen lassen... ich frag mich manchmal, wieso...

Vermutlich, weil ich weiß, dass ich eh wieder hin muss und dann hinterher alles noch viel chaotischer ist, wenn man ne Weile weg war 😡