

# Wieviel Energie habt ihr nach der Schule?

**Beitrag von „frauteacher“ vom 17. Februar 2009 21:16**

Ich hatte heute bis vier Uhr Schule und bin ziemlich platt....auch jetzt noch (ist zwar ne Erkältung im Anmarsch)...und die Schneemassen hier in Österreich sind wohl auch nicht zu vergessen...usw., aber ich frage mich oft: ist das normal?

Bin ab und zu (nicht immer) nach der Schule schon ziemlich energielos.

Ist das sonst noch bei wem? Wie ladet ihr die Batterien auf?? Dabei bin ich Single und muss mich nach der Schule nicht ums Partner oder Kids kümmern....hätte sogar oft Angst, dass ich für so was dann gar keine Energie hätte!?

Ist das bedenklich? Bin ja erst 28, bald 29 Jahre. MfG