

# **Wieviele Stunden unterrichtet ihr pro Tag?**

**Beitrag von „Drew“ vom 17. Februar 2009 22:38**

Da wir auf unserer Schule auch Teilzeitschüler am Abend unterrichten, habe ich derzeit einmal die Woche 12 Stunden Unterricht. Zwischen der letzten Stunde am Nachmittag und der ersten am Abend ist eine kleine Pause, die allerdings für Konferenzen etc. freigehalten wurde. Durch die große Distanz zwischen heimatlicher Heimat und Schule kann ich zwischendurch nicht heimfahren, so dass ich dann meist von 6:30 Uhr bis 21 Uhr an der Schule bin. Nach solchen Tagen, vor allem wenn die Nachmittagspause noch mit einer Konferenz belegt ist, fühle ich mich natürlich megaplatz und falle direkt ins Bett. Dummerweise muss ich am nächsten Tag wieder zur ersten Stunde vor der Tafel stehen. Persönlich empfinde ich diese Situation schon als Belastung und werde in den nächsten Jahren alles daran setzen, dass die Lage "entspannter" (=etwas mehr auf die Wochentage verteilt) wird. Momentan geht es nicht anders, da ich neben der Schule an einer Hochschule unterrichte.

Beklagen möchte ich mich allerdings nicht, denn dafür habe ich einen Wochentag komplett frei. (Genau das sorgt dann immer für unqualifizierte Bemerkungen meiner Nachbarn ... "typisch Lehrer: Die Woche am Montag mit Ausschlafen und Rasenmähen beginnen!"

Ich denke, ein sehr wichtiger Aspekt ist die Zeiteinteilung. Wenn ich vor meinem "Super-Stresstag" bereits die darauffolgenden Tage sorgfältig vorbereitet habe, dann empfinde ich die Belastung auch nicht so hoch. Wenn ich nach einem 12 Std. Tag kramphaft versuche, mir noch Aufgabenstellungen o.ä. für den nächsten Tag aus dem Ärmel zu schneiden, dann gehen die 100%ig in die Hose.

-- Drew