

# **Wieviele Energie habt ihr nach der Schule?**

**Beitrag von „Melosine“ vom 18. Februar 2009 07:02**

Kaum noch welche - leider! Mir macht es auch zunehmend zu schaffen, dass ich nach der Arbeit so dermaßen erledigt bin.

Ich habe auch noch Familie, muss einkaufen, Essen kochen, usw.

Für andere Aktivitäten hab ich manchmal keine Kraft mehr. Dabei sind es gerade die, die einen wieder auftanken lassen.

Von wegen lockerer Halbtagsjob... 

Naja, ich hoffe mal auf den Frühling. Vielleicht wird's mit etwas Sonneneinstrahlung wieder besser.

VG

Melo