

Wieviel Energie habt ihr nach der Schule?

Beitrag von „Mara“ vom 18. Februar 2009 10:33

Zitat

Original von frauteacher

Bin ab und zu (nicht immer) nach der Schule schon ziemlich energielos.
Ist das sonst noch bei wem? Wie ladet ihr die Batterien auf?? Dabei bin ich Single und muss mich nach der Schule nicht ums Partner oder Kids kümmern....hätte sogar oft Angst, dass ich für so was dann gar keine Energie hätte!?

Hi!

Ich würde sagen, dass das völlig normal ist. Mir geht es auch oft so, dabei arbeite ich nur Teilzeit (16 STd).

Nur was das Kümmern um Kinder angeht: Ich kenne ja beides, Schulalltag mit und ohne Kind. Aber da brauchst du dir keine Sorgen zu machen, dass du damit überfordert wärst.

Ich freue mich nach der Schule auf meine Tochter und kann durch sie auch viel besser abschalten - generell nehme ich die Schule nicht mehr so wichtig, weil ich ja andere Prioritäten im Leben habe und das ist auch gut so!

Ansonsten hilft es mir oft, nach der Schule erst mal etwas stumpfsinnig fernzusehen oder noch besser möglichst direkt etwas zu unternehmen (aber das ist es ja schon - als ich noch kinderlos war, habe ich mich nachmittags fast nie mit Freundinnen getroffen, dabei hilft das wirklich sehr abzuschalten und zu entspannen). Vorbereitungen etc. mache ich immer abends, dafür habe ich direkt nachmittags nach der Schule absolut keine Energie.

Spätestens wenn jetzt der Frühling kommt und das Wetter auch wieder besser wird, hast du sicher auch wieder mehr Energie!

Viele Grüße