

# **Wieviele Energie habt ihr nach der Schule?**

**Beitrag von „Josh“ vom 18. Februar 2009 12:36**

Wie viele Unterrichtsstunden umfasst denn ein volles Deputat an einem Gymnasium in Deutschland eigentlich? (Damit ich weiß, was auf mich bezüglich Stress und Müdigkeit zukommt)