

## **Fertig gerade:(**

**Beitrag von „Thalia“ vom 21. Februar 2009 09:55**

Hello Katja,

dass man im Ref das Gefühl hat, überfordert zu sein und nach UBs an den eigenen Fähigkeiten zu zweifeln, ist nach meiner Erfahrung völlig normal. Leider gibt es immer wieder Fachleiter, die den Eindruck erwecken, selber nicht den besten Unterricht zu machen und eigentlich nur "negative Unterrichtsplanung" können, also nach der Stunde zwanzig Vorschläge zu bringen, was man alles anders machen können. Wenn deine Ausbildungslehrer und vor allem deine Schüler dir aber das Gefühl vermitteln, dass du durchaus guten Unterricht machst, dann führe dir das zur Selbststärkung immer wieder vor Augen.

Nach dem Ref ist dieser Beurteilungsstress vorbei!

Und das ständige Unterricht-planen / an-die Schule-denken geht wahrscheinlich auch vorbei. Hoffe ich jedenfalls, denn bei mir (gerade fertig mit dem Ref und seit Februar feste Stelle) geht das gerade wieder los. Muss mich nachmittags richtig zwingen, nicht an die Schule zu denken.

Viel Erfolg noch fürs Ref! Halte durch und lass dich von den Fachleitern nicht runter ziehen.