

# **Mutterschutz in der Schwangerschaft**

**Beitrag von „yula“ vom 5. März 2009 17:25**

Hello Sonja!

Ich kenne mich in SH nicht aus, aber ich bin in der gleichen Situation wie du in Niedersachsen, obwohl das hier eindeutiger geregelt ist. Trotzdem werde ich weiterhin um 1000 Extra-Dinge "gebeten", weil alle genau wissen, dass ich nicht "Nein" sagen kann. Und ich merke auch, dass ich nicht mehr so belastbar bin und mit dem normalen schon Arbeitspensum genug zu tun habe.

Ich glaube, dass man leider nicht immer mit Rücksichtnahme und Solidarität rechnen kann (ich versteh's auch, weil alle viel zu tun haben!). Deshalb bist du hauptsächlich für dich, das Baby und beider Wohlergehen zuständig. Also bleib einfach mal zu hause, wenn du eine Auszeit bleibst, ohne schlechtes Gewissen!

War jetzt nicht wirklich eine Antwort auf deine Frage, aber ich wollte mich mal äußern als "Leidensgenossin".

Wünsch dir eine schöne Zeit!

Yula