

# Fertig gerade:(

**Beitrag von „Matula“ vom 6. März 2009 23:45**

Mhhh... das überrascht mich schon mit den 12 Stunden. Bei uns haben die Refies im Schnitt nur 7 Stunden eigenverantwortlich. Im Zentrum Niedersachsens....

So wenig hilfreich wie das klingt: Das ist leider so. Nicht nur im Ref (aber gerade da), auch später noch. Ein ganz wichtiger Tipp: Trefft euch mit allen Refies regelmäßig an einem abend in der Woche in der Kneipe (zum Auskotzen). Das hilft ungemein. Ihr müsst da zusammenhalten. Es werden nicht immer alle kommen. Wir waren oft auch nur zu zweit, weil man meinte, die Zeit nicht zu haben. Die Zeit ist IMMER da. man glaubt es nicht: Wofür man 5 Stunden braucht, das schafft man auch in 3. Man verrennt sich oft.

Viel Erfolg!