

# **Energiegeladene Klasse wie beruhigen?**

**Beitrag von „Maria86“ vom 14. März 2009 19:54**

Hallo,

ich mache im Moment ein 2-wöchiges Praktikum an einer Schule. Da ich dort schon einige Male unterrichtet habe und im Moment viele Stunden ausfallen müssen, wurde ich gebeten, einige Vertretungsstunden zu übernehmen.

Bis jetzt liefen alle Stunden relativ gut. Es gab keine schlimmen Unterrichtsstörungen.

Ich unterrichte allerdings nächste Woche in einer 6. Klasse, die wirklich furchtbar unruhig und nervös ist. Sie können sich nicht gegenseitig zuhören, wiederholen sich ständig und fragen mehrmals das gleiche. Außerdem können sie nicht still sitzen und wühlen ständig in irgendwelchen Sachen. Die Mitarbeit ist zwar sehr aktiv, jedoch aufgrund der fehlenden Konzentration nicht produktiv...

Ich überlege mir nun, was ich in meiner Stunde machen kann, um die Schüler "im Ernstfall" beruhigen und die Aufmerksamkeit bündeln zu können. Gibt es "Konzentrationsspiele" oder ähnliches, die schnell gehen und zwischendurch eingesetzt werden können?

Ich habe mir auch schon überlegt eine Art Ampelsystem an die Tafel zu hängen. Ich würde zunächst einen grünen Punkt an die Tafel kleben, wenn es unruhig wird, einen gelben Punkt und wenn es gar nicht mehr geht, einen roten Punkt. Die Schüler können sich durch angemessenes Verhalten wieder zu grün kämpfen. Sie bekommen dann keine HA's, wenn der grüne Punkt am Ende der Stunde an der Tafel klebt. So richtig glücklich bin ich damit allerdings nicht...

Was haltet ihr davon?

Liebe Grüße

Maria