

# Krank - mal wieder

**Beitrag von „Panic“ vom 17. März 2009 14:27**

Ich dachte gerade du schreibst über mich...

Auch bei mir war sehr viel Trubel zum Jahreswechsel (schwere Krankheit, Todesfall in der Familie) und jetzt, wo es langsam ruhiger wird, schnappe ich einen Infekt nach dem anderen auf...vor 6 Wochen Bronchitis, eine Woche komplett zuhause, dann zwei Tage Magen-Darm, vor 2 Wochen Magen verdorben, ein Tag daheim, jetzt gestern und heute mit grippalem Infekt krank geschrieben...es nervt!

Hab ich noch nie so gehabt,

ich schätze, bei dir wie bei mir, wenn man sich übernimmt, sagt der Körper halt irgendwann "Stop, jetzt komm ich mal wieder dran!".

Da sollten wir wohl drauf hören und das Immunsystem wieder neu aufbauen, mit frischer Luft, Sport und Ruhe. Bald sind ja Osterferien.

Es wird schon auchmal ohne dich laufen! Gute Besserung!