

Krank - mal wieder

Beitrag von „Basti zwei“ vom 17. März 2009 15:00

Hallo,Ihr Lieben,

ich frage mich gerade, ob es am Arzt oder an euch und eurem riesengroßen Pflichtbewusstsein liegt, dass ihr bei einem grippalen Infekt nur zwei Tage zu Hause bleibt. Ich habe gerade neulich in einer medizinischen Zeitschrift gelesen, dass man in dem Fall fünf Tage (im Prinzip also eine Arbeitswoche) zu Hause bleiben kann und sollte. Auch mein Hausarzt vertritt diesen Standpunkt, gerade auch weil er meinen Beruf kennt und sehr viel Verständnis aufbringt. Ich weiß, dass es riskant ist, in Kollegenkreisen diesen Standpunkt zu vertreten, aber ich spreche es aus: Wenn ich krank bin, bleibe ich zu Hause!!! Und erst wenn ich gesund bin, arbeite ich wieder. Was bis dahin ausfällt oder liegenbleibt, ist erst wieder mein Problem, wenn ich die Schule wieder betrete (ich weiß, in Prüfungszeiten ticken die Uhren auch anders). Wer den Helden spielt und sich nicht richtig auskuriert, ist bald erneut krank , und dann dauert es oft sogar noch länger. Wer sich bei einem grippalen Infekt nicht ausruht, riskiert sogar Herzerkrankungen .

Also bleibt mit ruhigem Gewissen zu Hause, schlaft viel, lest einen spannenden Roman, geht spazieren... aber habt kein schlechtes Gewissen und denkt auch mal nicht an die Schule. Es steht euch zu!!!

Liebe Grüße!

Basti zwei 