

# **Wie krieg ich mein Sorgenkind etwas ruhiger?**

**Beitrag von „Maxi39“ vom 21. März 2009 15:45**

Hallo,

du könntest es mal mit einem Verstärkerplan versuchen. D.h. du stellst ihm 1 Wochenziel und täglich wertet ihr aus, ob er für diesen Tag das Ziel erreicht hat. Dann gibt es einen Smily (o.ä.). Nach einer Woche könnte er für 4 oder 5 erreichte Smilys eine Belohnung erhalten.

Dadurch könnte er vielleicht ein bisschen weg kommen von dem Gedanken "böser Junge". Bei sovielen Strafen kann ich mir das schon vorstellen, dass er das von sich selbst glaubt ;).

LG Heike