

# **Projekttage Gesundheit/Fitness**

## **Beitrag von „Sternkind“ vom 3. April 2009 20:50**

Hallo zusammen,

hat jemand schon einmal Projekttage zum The Gesundheit/Fitness/ernährung durchgeführt?  
Irgendwie fehlen mir gerade noch Ideen was ich anbieten könnte. Inliner fahren, Wandern, Radeln, Enstpannung, Barfussparcours, gesunde Ernährung, Naturkometik herstellen...all diese Projekte gibt es schon. Hm... habt ihr vielleicht noch irgendwelche Ideen?