

# Projekttag Gesundheit/Fitness

**Beitrag von „Sternkind“ vom 3. April 2009 20:50**

Hallo zusammen,  
hat jemand schon einmal Projekttag zum Thema Gesundheit/Fitness/ernährung durchgeführt?  
Irgendwie fehlen mir gerade noch Ideen was ich anbieten könnte. Inliner fahren, Wandern, Radeln, Entspannung, Barfußparcours, gesunde Ernährung, Naturkosmetik herstellen...all diese Projekte gibt es schon. Hm... habt ihr vielleicht noch irgendwelche Ideen?