

# Was ist eure tägliche Energiequelle? Wo bzw. wie tankt ihr nach?

Beitrag von „Dalyna“ vom 15. April 2009 21:50

Sport machen wir Meike oder einfach mit dem Hund spazieren gehen und mit einem Freund, den ich da meistens treffe reden. Das hilft, der versteht mich, der ist auch Lehrer 😄

Und viel frische Luft, um mein Hirn durchzupusten hatte ich dann auch 😊