

Kalt und werde niiie wieder warm

Beitrag von „Vivi“ vom 27. Januar 2006 19:32

Ja, klar, ich lass den Heizlüfter nicht den ganzen Tag laufen! 😊 Max. 20 Min. vielleicht. Und das höchstens 1x am Tag. Das reicht von der Wärme her meist für einen längeren Zeitraum. Und ist ja auch nur für den Notfall, wenn ich am ganzen Körper friere und nicht nur an den Füßen. Wenn's eigentlich nur die Füße sind, mach ich - am Schreibtisch sitzend - ein Fußbad mit der IKEA-Wanne (wie oben beschrieben).

Was übrigens auch ganz gut hilft: warme, hohe Fellpuschen, die den ganzen Fuß umhüllen. Die sehen zwar etwas Almöhi-mäßig aus, aber meinen Füßen ist's egal! 😄