

Kalt und werde niiie wieder warm

Beitrag von „wolkenstein“ vom 27. Januar 2006 15:12

... und neben den passiven Wärme-Methoden gibt's noch die aktive: Jogging-Schuhe an und eine halbe Stunde laufen gehen - ja, mit Handschuhen, langer UNterhose und dicker Jacke, das geht auch, wenn man nicht zu schnell läuft, damit man in der kalten Luft nicht schnauft. Macht wunderbar warm...

w.