

Kalt und werde niiie wieder warm

Beitrag von „Vivi“ vom 27. Januar 2006 11:53

Hallo NerD,

ich kann das sehr gut nachvollziehen, denn auch ich habe ständig kalte Füße. Der Sofort-Trick, den man prima anwenden kann, wenn man zu Hause ist: mach dir ein Fußbad! Ich sitze oft am Schreibtisch und hol meine Fußbad-Wanne her. Man kann einen Eimer nehmen, aber bequemer ist eine kleine Wanne oder - das "Luxus-Modell" - die Fußwanne von IKEA ("Fußbad Mallen" für 4,99 EUR, schau mal hier http://www.ikea.com/PIAimages/39783_PE132798_S3.jpg).

Es gibt dafür auch diverse Badezusätze, aber ein bisschen Duschbad reicht eigentlich (für den Wohlriech-Effekt 😄). Hilft sofort und hält ziemlich lange an. Tut außerdem unheimlich gut! Danach schön trocken rubbeln und dicke Socken anziehen!

Wenn ich mal eiskalte Hände habe, halte ich sie unter fließend warmes bzw. heißes Wasser unter'm Wasserhahn. Ist auch sehr wohltuend und hilft erst mal! Außerdem trinke ich gern heißen Tee oder auch mal eine Tüten-Suppe für die Tasse. Das wärmt etwas von innen. Und an ganz kalten Tagen schmeiße ich einen kleinen Heizlüfter an, der direkt an meinen Schreibtisch steht. Ich liebe dieses Teil! Kann ich nur empfehlen!



Liebe Grüße,

Vivi