

Kalt und werde niiie wieder warm

Beitrag von „NerD“ vom 27. Januar 2006 11:16

Hallo!

Ich friere und zwar ständig und überall. Kann mir jemand ein Rezept oder Hausmittel gegen kalte Füße, Hände und Nase geben?

Um Lachern vorzubeugen:

- ich bin normalgewichtig (Untergewichtige frieren ja sowieso auch bei 30 Grad im Schatten)
- ich bin pickepacke gut eingepackt (im Winter bauchfrei? Bln ich 16 und hab ne Speckhüfte wie ein kleiner Wal?)
- kann mit Unterhemden und langen Unterhosen gut umgehen (Und? Ich will auch noch mit 90 auf keine Niere verzichten müssen!)
- rauche auch nicht (Meine Durchblutung ist nicht vom Rauchen gestört).

HILFE! Ich friere, mir ist kalt und meine Nase läuft ohne Grund ständig. Ich bin doch keine alte Hexe, der der obligatorische Tropfen von der Nase hängt (oder doch 🙄 ?)

Brrrr, und ich kann nicht ständig an ne warme Suppe oder den Jahrhundertsommer oder an die Sauna denken....

Liebe Grüße

N.