

# **Streicheleinheiten gegen Frust und Stress**

**Beitrag von „Julie\_Mango“ vom 19. Januar 2006 19:21**

Ich kann popstar und simsalabim nur zustimmen:

Sauna, Sauna, ...

Ohne meine Freitagabend-Sauna hätte ich das Ref. nicht überlebt.

Julie