

# **Streicheleinheiten gegen Frust und Stress**

**Beitrag von „Dudelhuhn“ vom 19. Januar 2006 18:11**

In ganz schlimmen Stressphasen werde ich zum Eisjunkie:

Häagen Dazs Cookies and Cream oder Ben and Jerry's Cookie Dough oder Peace of Cake!  
Yummie!

Ich arbeite dann immer bis ca. 23.00 Uhr und sehe mir dann noch eine Folge meiner Lieblingsserie an, derweil esse ich das Eis. Während meines Lateinexamens bin ich so durch alle Sex and the City-Folgen durchgekommen.... 😁

P.S. Hermine, ich bin offensichtlich die einzige Frau, die es nicht entspannend findet, nach Brautkleidern zu suchen. Ich bin so froh, wenn ich mich endlich entschieden habe... 😞