

Streicheleinheiten gegen Frust und Stress

Beitrag von „Provencaline“ vom 19. Januar 2006 16:59

In Anbetracht des fiesen Wetters hier in Köln und Besuchstress durch SL gestern und FL morgen 😞 versuche ich mir hin und wieder etwas zu gönnen:

- CDs (Kings of Convenience und die neue Coldplay)
- einen Tall Caramel Macchiato (dafür muß ich nur leider immer in die Stadt, schade, daß es Starbucks nicht bei mir im Viertel gibt)
- Unmengen Tee
- Unmengen (naja... 😋) Schokolade oder Süßes (ich steht gerade auf Schokoküsse)
- 😋 schöne DVDs anschauen
- ooh und achja: Möbel gucken (vorzugsweise schwedische 😊), ich ziehe Anfang Februar mit meinem Freund zusammen!

image not found or type unknown

Wie pflegt Ihr denn eure gestresste Seele?