

# **rettungsfähigkeit erneuern- wann?**

**Beitrag von „Halli“ vom 1. Mai 2009 13:20**

Beruflich wie auch in meiner Freizeit als Ausbilder der DLRG habe ich mich des öfteren mit dieser Frage beschäftigen müssen. In NRW ist geregelt, dass die Rettungsfähigkeit vorhanden sein muss um Schwimmen gehen zu dürfen, aber es wird nur empfohlen sie regelmäßig zu wiederholen. So steht es in den Sicherheitsförderungen zum Schulsport.

ABER: Ich würde dringend raten, die Rettungsfähigkeit wenigstens alle 2 Jahre zu wiederholen bzw. lieber gleich wenigstens den Rettungsschwimmschein in Bronze zu machen, da die Rettungsfähigkeit nach meiner und DLRG Meinung völlig unzureichend ist.