

# Nachweis der Rettungsfähigkeit

**Beitrag von „Schmeili“ vom 11. Mai 2009 19:22**

Das kommt ganz auf deine Sportlichkeit an.

Wenn du das Rettungsschwimmabzeichen Bronze machen willst, dann musst du alle Dinge schaffen, die da stehen.

Am besten suchst du dir über die Internetseite eine Ortsgruppe in deiner Nähe heraus und rufst dort einfach mal an. Die können dir dann sagen, wie alles weitere abläuft (Kompaktkurs, Mehrwöchiger Kurs einmalig pro Woche, im ganz normalen Training oder oder oder).