

# **Extrem schwach und erschöpft ohne Erkältungssymptome - ab wann bleibt ihr zu Hause?**

**Beitrag von „Schubbidu“ vom 12. Mai 2009 13:59**

Also so wie du deinen Zustand beschreibst, würde ich an deiner Stelle auch mit Sicherheit zu Hause bleiben.

Eine abstrakte Grenze zu definieren, fällt mir schwer. Das ist bei mir z.B. auch davon abhängig, ob ich vor kurzem bereits schonmal gefehlt habe. In so einem Fall schlepppe ich mich dann eher mal in die Schule, als wenn ich schon seit einem Jahr nicht mehr krank war. Rational ist das zwar nicht, da als einziges Kriterium der eigene Zustand das Maß der Dinge sein sollte, bei mir läufts aber nun mal so...

Gute Besserung!