

Extrem schwach und erschöpft ohne Erkältungssymptome - ab wann bleibt ihr zu Hause?

Beitrag von „Kleiner Onkel“ vom 12. Mai 2009 16:56

Erst einmal gute Besserung von mir !!

Habe bis vor einem halben Jahr genauso gedacht und gehandelt. Man fühlt sich als Lehrer irgendwie unersetzbar. Habe mich etliche Wochen mit einem schweren Husten tagtäglich zur Schule geschleppt, bis ich vor 12 Wochen irgendwann nicht mehr konnte. Zusammenbruch und Luftnot. Diagnose : schwere Lungenentzündung. Die Ärzte im Krankenhaus sagten mir, dass ich mit meiner Gesundheit ziemlich gespielt hätte. Jetzt darf ich wieder seit 2 Wochen arbeiten, habe aber daraus gelernt. Wenn ich mich ausgelaugt, schwer erkältet oder fiebrig fühle, werde ich ab sofort schneller die Bremse ziehen und zum Arzt und nicht zur Schule gehen.