

# **Extrem schwach und erschöpft ohne Erkältungssymptome - ab wann bleibt ihr zu Hause?**

**Beitrag von „redfairy“ vom 12. Mai 2009 18:49**

Mein Tipp: Bleib auf jeden Fall zu Hause und ruh dich richtig aus, bis du dich wieder ganz gesund fühlst. war die wochen vor der prüfung krank, hab mich aber trotzdem in die schule geschleppt, ging dann aber nicht mehr, so dass ich dann eine ganze woche zwei wochen vor der prüfung zu hause bleiben musste. dann war ich aber auch wieder gesund und hab die prüfung super geschafft.

also nicht verrückt machen, ist nunmal gerade ne super stressige zeit, das schlägt auch auf die gesundheit.

gute besserung!