

Sportunterricht bei hohen Temperaturen

Beitrag von „Schmeili“ vom 25. Mai 2009 17:08

Ich gehe im Sommer eigentlich immer raus - denn in der Sporthalle ist es auf jedenfall unerträglicher. Ich schaue dann eben, wo wir Schatten haben und ganz wichtig: Die SuS wissen, dass sie IMMER und JEDERZEIT Pause machen können (dazu haben sie immer Trinkfalschen dabei und einen Schattenplatz gibts auch immer). Wenns für den Sportplatz zu heiß ist, dann gehen wir auch manchmal einfach in den Wald und machen dort Bewegungsspiele.

Trotzdem müssen wir ja für die Bundesjugendspiele üben - dann versuche ich aber schon (im Gegensatz zu sonstigem Sportunterricht) die Belastung außerhalb der wirklichen Übungszeiten möglichst gering zu halten (wg Ozon- und Sonnenbelastung)- dann kann ich es auch mal akzeptieren, wenn einige Kids einfach so im Schatten rumsitzen und sich eben erholen.